



RANDONNÉE BOTANIQUE



Découverte des Plantes Comestibles et Médicinales

RÉSERVATION
OBLIGATOIRE

06.35.29.82.83



11€

/ Personne

33420, RAUZAN

10 MAI

MARCHE FACILE

2H

PROGRAMME

Identification des plantes

Autonomie et usages

Écologie et respect de la nature

- ✕ Apprenez à reconnaître les plantes locales: herbes, arbres ou graines.
- ✕ Osez utiliser ces plantes en cuisine ou pour des remèdes naturels.
- ✕ Comment réaliser un en-cas sauvage.
- ✕ Re-découvrez les chemins avec l'oeil du naturaliste.
- ✕ Les précautions à prendre lors de la récolte.

ITINÉRAIRE

Prévoir carnet, chaussures montantes ou bottes, gourde et pochon.

MOULIN DE RIOUPASSAT, 33420 RAUZAN à 10 H

Pour proposer une date ou un itinéraire de sortie, prenez contact !

