RANDONNÉE BOTANIQUE

Découverte des Plantes Comestibles et Médicinales

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

06.35.29.82.83

11€ / Personne

Itinéraire sur demande

11 AVR

MARCHE FACILE

2H

PROGRAMME

Identification des plantes

Autonomie et usages

Écologie et respect de la nature

- Apprenez à reconnaître les plantes locales: herbes, arbres ou graines.
- Osez utiliser ces plantes en cuisine ou pour des remèdes naturels.
- Comment réaliser un en-cas sauvage.
- Re-découvrez les chemins avec l'oeil du naturaliste.
- Les précautions à prendre lors de la récolte.

ITINÉRAIRE

Itinéraire proposé dans la localité du groupe de marcheurs.

Prévoir carnet, chaussures montantes ou bottes, sac.

Départ au Moulin de Rioupassat, 33420 Rauzan.